

Pour commencer le traitement proprioceptif, il est important de :

Comprendre en quoi il consiste. Vous pouvez trouver des explications sur le site : www.dyslexie.fr (rubrique le traitement) et sur www.sensoridys.fr

Après l'avoir compris, vous pouvez commencer les exercices respiratoires qui se trouvent dans les liens suivants :

<https://vimeo.com/427631012>

<https://vimeo.com/802755887>

Prenez rendez-vous avec Mme Mélanie Stalder , orthoptiste. Elle vous fera les examens nécessaires pour une prise en charge efficace. En suite, elle vous adressera vers un ophtalmologiste pour un bilan, si nécessaire.

Puis, remplissez le questionnaire ci-joint.

Je vous laisse un mois pour vous familiariser avec les exercices respiratoires et les mettre en œuvre. Puis, contactez le cabinet pour prendre rendez-vous. Merci d'indiquer le motif du rendez-vous.

Si vous portez des semelles, et les douleurs vous le permettent, veuillez ne pas les utiliser les 10 jours qui précèdent le rendez-vous.